

Gesundheitstag der Klasse H9a

Für alle Schüler und Schülerinnen in Bayern war der „Gesundheitstag“ am 22. November 2008 – ein Samstag - offizieller Schultag! Jede Klasse an unserer Schule musste sich für ein Projekt zum Thema „Ernährung“ - und allem was dazu gehört – entscheiden.

Unter dem Motto „Fit – fair – frisch“ wurden wir in Gruppen eingeteilt und hatten den Auftrag, im „World-Wide-Web“ Informationen über die Produkte Bananen, Brot und Orangensaft bezüglich ihrer Bestandteile, der Herkunft und des „Gesundheitsfaktors“ „schlau“ zu machen. Nachdem Fragebögen ausgefüllt und über die Ergebnisse kurz berichtet wurden, machten wir uns zu Fuß – bei kalter aber wunderschöner Winterwitterung – auf den Weg. Unser Ziel: Der Bioladen „Frisch und fein“.



Dort wurden wir bereits vom Geschäftsführer, Herr Gromotka, erwartet und durch den Einkaufsbereich geführt. Wir bekamen viele Informationen über biologische Erzeugnisse. In einem Nebenraum wurde uns frisches Obst, Brot und Getränke aus biologischem Anbau zur Verfügung gestellt. Das geplante Experiment, Kostproben biologischer Erzeugnisse gegenüber „herkömmlichen“ Waren (wie z. B. Bananen, Brot, Saft) mit verbundenen Augen voneinander zu unterscheiden, war ein großer Spaß. Nach diesem ausgiebigen 2. Frühstück machten wir uns schließlich wieder auf den Rückweg nach Seligenthal.

Renate Lehner, Wolfgang Friedl